

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Иркутска
«Детско-юношеский центр «Илья Муромец»

«Рассмотрено»:
Методическим советом
Протокол № 01

от «28» сентября 2023 г.

«Утверждаю»:
Директор МБУ ДО г.Иркутска
ДЮЦ «Илья Муромец»
_____ Е.В.Кузнецова
«02» октября 2023 г.
Приказ № 01-17-102

Дополнительная общеразвивающая программа
«Уроки первой помощи»

Направленность: социально-гуманитарная
Возраст обучающихся: 13-17 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель: Коротких Сергей Анатольевич
педагог дополнительного образования

Иркутск, 2023-2024

Содержание

1.	Титульный лист	1
2.	Содержание	2
3.	Пояснительная записка	3-4
4.	Учебный план	5
5.	Содержание программы	5-6
6.	Календарный учебный график	7-10
7.	Условия реализации программы	11
8.	Список использованной литературы для педагога, для учащегося, для родителей	12
9.	План воспитательной работы с обучающимися по программе «Уроки первой помощи». Приложение 1.	14-15

Пояснительная записка

Программа разработана на основе конспекта лекций мини-занятий для детей по основам оказания первой помощи «Первые шаги первой помощи» / Общероссийская общественная организация «Российский красный крест», 2015г .

При разработке данной программы использовались следующие нормативные документы:

- СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Концепция модернизации дополнительного образования детей Российской Федерации.
- Методические рекомендации по развитию дополнительного образования детей в ОУ.

Актуальность программы обусловлена потребностью подростков в приобретении духовных, физических и социальных качеств, которые характеризуют ученика как личность, осознающую себя человеком XXI века, путём приобретения ими важных навыков в области оказания первой помощи. А это влечёт за собой необходимость в педагогическом сопровождении школьников, в развитии мотивации школьника к изучению теоретических и практических основ оказания первой помощи и в формировании готовности школьников к оказанию первой помощи пострадавшему, если они станут свидетелями несчастного случая.

Практическая значимость.

Изучение программы поможет учащимся овладеть набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни.

Цель программы: приобретение детьми 13-17 лет навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую помощь.

Задачи.

Образовательные:

- познакомить с теоретической частью: с различными видами травм и неотложных состояний;
- научить учащихся практическим навыкам оказания первой помощи;
- развивать мотивацию к сбору информации;
- научить учащихся пользоваться службами спасения.

Воспитательные:

- воспитывать информационную грамотность учащихся;
- формировать потребности в саморазвитии;
- формировать алгоритм действий при ЧС.

Развивающие:

- развивать навыки оказания первой помощи;
- подготавливать различные демонстрационные материалы для коллективного просмотра в виде так называемых презентаций;
- развивать навыки работы в паре.

Содержание программы построено по принципу концентричности и доступности: от простого к сложному.

В целом занятия в кружке способствуют разностороннему и гармоническому развитию личности ребенка, раскрытию физических и духовных качеств, формированию потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Направленность программы – социально-гуманитарная, предполагает кружковой уровень освоения знаний и практических навыков, по функциональному предназначению - учебно-познавательной, по времени реализации - одногодичной.

Отличительные особенности программы.

Составлена для учащихся 13-17 лет, не владеющих навыками оказания первой доврачебной помощи или имеющих их в минимальном объеме, способствует приобретению теоретических знаний о ЧС и овладению основам оказания первой помощи.

Формы и режим занятий.

Сроки реализации образовательной программы - рассчитана на 1 год обучения.

Учебная группа состоит из 12-15 человек, занятия проводятся по 3 часа 3 раза в неделю. Всего в течение учебного года – 33 часа.

Продолжительность одного занятия – 45 минут.

Формы проведения занятий – групповые, дистанционные.

Ожидаемые результаты.

К концу обучения учащиеся должны:

Знать:

- как правильно и безопасно вести себя в ЧС;
- различные виды травм и неотложных состояний;
- различные источники информации, службы спасения;
- как правильно применять оказание приемов первой помощи.

Уметь:

- выполнять различные социальные роли во время ЧС;
- выражать свои мысли и внимательно выслушать собеседника, понимать его точку зрения;
- признавать право другого человека на иное мнение, воспринимать и перерабатывать данную информацию;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности.

Учащиеся должны уметь **использовать** приобретенные знания и умения в учебной деятельности и повседневной жизни:

- готовить сообщения с использованием различных источников информации: книг, прессы, радио, телевидения, устных сообщений и др.;
- разрабатывать презентации по заданным темам;
- уметь демонстрировать навыки оказания первой помощи.

Результатом деятельности учащихся является освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Способы определения результативности ожидаемых результатов.

Применяются следующие формы оценки результативности: промежуточный контроль (промежуточная аттестация) – после первого полугодия и в конце учебного года.

Формы подведения итогов.

Критерии знаний и умений определяются по тематическому плану раздела программы.

Кроме того, используются следующие методы подведения итогов: тестирование.

Большое воспитательное значение имеет подведение итогов работы, анализ, оценка. В конце обучения – практический показ отработанных навыков оказания первой помощи.

Учебный план

Раздел, тема	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
	Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Первая медицинская помощь.	32	16	16	Тестирование, практический показ
Раздел 2. Помощь при травмах и повреждениях	32	16	16	Тестирование, практический показ
Раздел 3. Профилактика инфекционных заболеваний.	32	22	10	Тестирование, практический показ
Промежуточная аттестация.	23	1	1	Тестирование, практический показ
Итого:	98	55	43	

Содержание программы

Раздел I. Первая медицинская помощь (32ч)

Тема 1. Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях. Виды первой помощи. Определение физиологических показателей организма (4ч).

Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях. Виды первой помощи.

Определение физиологических показателей организма (измерение артериального давления, пульса, частоты дыхания, температуры тела).

Здоровый образ жизни.

Интерактивная форма: работа в парах по отработке навыков измерения артериального давления, пульса, частоты дыхания.

Тема 2. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях сердечно-сосудистой системы.

Первая помощь при неотложных состояниях дыхательной системы (10 ч).

Основные признаки неотложных состояний при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Первая помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: обморок, коллапс, шок, кома, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда.

Дыхательная система. Основные признаки неотложных состояний дыхательной системы

Первая помощь при неотложных состояниях дыхательной системы: круп, приступ бронхиальной астмы.

Интерактивная форма: решение ситуационных задач.

Тема 3. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях пищеварительной, выделительной систем (12 ч).

Основные признаки неотложных состояний пищеварительной системы.

Понятие об «остром животе». Первая помощь при приступе о. аппендицита, холецистита, панкреатита, ущемлённой грыже, прободной язве желудка, непроходимости кишечника.

Первая помощь при приступе почечной колики.

Первая помощь при рвоте, желудочном кровотечении.

Первая помощь при диабетической коме.

Аллергические реакции, судорожные состояния.

Причины возникновения, признаки, первая помощь при возникновении крапивницы, отёка Квинке, анафилактического шока, сенной лихорадки.

Судорожные состояния. Причины возникновения, признаки, первая помощь при судорожных состояниях.

Первая помощь при истерическом, эпилептическом припадке.

Интерактивная форма: решение ситуационных задач.

Тема 4. Первая доврачебная помощь при отравлениях. Наркомания, токсикомания, алкоголизм (6 ч).

Первая помощь при острых пищевых, лекарственных, отравлениях, отравлениях препаратами бытовой химии.

Техника промывания желудка, постановки клизм.

Наркомания, токсикомания, алкоголизм.

Интерактивная форма: групповое обсуждение темы «Актуальные проблемы наркомании».

Раздел II. Помощь при травмах и повреждениях. (32ч)

Тема 5. Механические травмы. Первая доврачебная помощь (12 ч).

Механические травмы: ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, переломы, синдром длительного сдавления. Клиника, первая помощь, лечение.

Травмы головы. Первая помощь при сотрясении головного мозга.

Первая помощь при переломах костей свода черепа.

Первая помощь при попадании инородного тела в глаза, уши, нос, дыхательные пути.

Травмы грудной клетки, живота, таза и позвоночника.

Первая помощь при травмах и ранениях грудной клетки.

Первая помощь при травмах и ранениях живота.

Первая помощь при повреждениях костей таза и позвоночника.

Интерактивная форма: работа в микрогруппах по отработке умений оказания помощи при травмах, наложении шин, транспортировки пострадавших.

Тема 6. Термические, электрические поражения. Первая доврачебная помощь (6 ч).

Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом, солнечном ударах.

Первая помощь при утоплении, удушении.

Интерактивная форма: решение ситуационных задач.

Тема 7. Кровотечения. Раны (6 ч).

Классификация, признаки кровотечений. Первая помощь при внутренних и наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений методом пальцевого прижатия, максимального сгибания конечности, наложения давящей повязки, жгутом, жгутом-закруткой.

Раны. Понятие о ранах. Классификация ран. Признаки ран.

Первая помощь при ранениях различных частей тела, укусах животными и насекомыми.

Интерактивная форма: работа в парах и микрогруппах по отработке навыков остановки кровотечения разными способами.

Тема 8. Основы десмургии. Иммобилизация. Реанимация (8 ч).

Виды повязок. Способы наложения бинтовых повязок.

Иммобилизация. Способы и правила иммобилизации при переломах конечностей.

Транспортировка больных и пострадавших в ЛПУ.

Реанимация. Терминальные состояния: агония, клиническая и биологическая смерть.

Принципы и методы реанимации. Подготовка поражённого к реанимации (очищение полости рта и носа, положение головы и туловища). Искусственное дыхание «рот –в –рот».

Прекардиальный удар, непрямой массаж сердца.

Интерактивная форма: работа в парах и микрогруппах по отработке навыков наложения повязок.

Раздел III. Профилактика инфекционных заболеваний. (32ч)

Тема 9. Инфекционные болезни. Эпидемический процесс. Иммуитет. Календарь прививок. Воздушно-капельные инфекции. Кишечные инфекции (20 ч).

Инфекционные болезни. Эпидемический процесс. Иммунитет. Календарь прививок. Воздушно-капельные инфекции: корь, скарлатина, дифтерия, ветряная оспа, паротит, коклюш, ОРЗ, грипп. Кишечные инфекции: холера, дизентерия, вирусный гепатит.
Интерактивная форма: решение ситуационных задач.

Тема 10. Инфекции, передаваемые половым путём. Паразитарные инфекции. Грибковые заболевания. Противоэпидемические мероприятия (11 ч).

Инфекции, передаваемые половым путём: сифилис, гонорея, гепатит, ВИЧ-инфекция.

Паразитарные инфекции: аскаридоз, энтеробиоз, педикулёз, чесотка.

Грибковые заболевания: микозы, стригущий лишай.

Противоэпидемические мероприятия.

Интерактивная форма: экскурсия в музей Гигиены.

Промежуточная аттестация (2 часа).

Всего по программе: 98 часов

Календарный учебный график

Группа 1/1, 2/1, 3/1

№ занятия	Сроки	Тема занятия	Количество часов		
			всего	теория	практика
Раздел 1			32	16	16
Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях.					
Виды первой помощи.					
1-2	03.10.2023 04.10.2023	Тема 1. Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях. Виды первой помощи. Определение физиологических показателей организма (измерение артериального давления, пульса, частоты дыхания, температуры тела).	2	1	1
3-4	06.10.2023 10.10.2023	Здоровый образ жизни.	2	1	1
5-6	11.10.2023 13.10.2023	Тема 2. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях сердечно-сосудистой системы. Первая помощь при неотложных состояниях дыхательной системы	2	1	1
7-8	17.10.2023 18.10.2023	Основные признаки неотложных состояний при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2	1	1
9-10	20.10.2023 24.10.2023	Первая помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: обморок, коллапс, шок, кома, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда.	2	1	1
11-12	25.10.2023 27.10.2023	Дыхательная система. Основные признаки неотложных состояний дыхательной системы Первая помощь при неотложных состояниях дыхательной системы: круп, приступ бронхиальной астмы.	2	1	1
13-14	31.10.2023 01.11.2023	Решение ситуационных задач.	2	1	1
15-16	03.11.2023 07.11.2023	Тема 3. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях пищеварительной, выделительной систем	2	1	1
17-18	08.11.2023 10.11.2023	Основные признаки неотложных состояний пищеварительной системы.	2	1	1

		Понятие об «остром животе». Первая помощь при приступе о. аппендицита, холецистита, панкреатита, ущемлённой грыже, прободной язве желудка, непроходимости кишечника.			
19-20	14.11.2023 15.11.2023	Первая помощь при приступе почечной колики. Первая помощь при рвоте, желудочном кровотечении. Первая помощь при диабетической коме.	2	1	1
21-22	17.11.2023 21.11.2023	Аллергические реакции, судорожные состояния. Причины возникновения, признаки, первая помощь при возникновении крапивницы, отёка Квинке, анафилактического шока, сенной лихорадки.	2	1	1
23-24	22.11.2023 24.11.2023	Судорожные состояния. Причины возникновения, признаки, первая помощь при судорожных состояниях.	2	1	1
25-26	28.11.2023 29.11.2023	Первая помощь при истерическом, эпилептическом припадке.	2	1	1
27-28	01.12.2023 05.12.2023	Тема 4. Первая доврачебная помощь при отравлениях. Наркомания, токсикомания, алкоголизм	2	1	1
29-30	06.12.2023 08.12.2023	Первая помощь при острых пищевых, лекарственных, отравлениях, отравлениях препаратами бытовой химии. Техника промывания желудка, постановки клизм.	2	1	1
31-32	12.12.2023 13.12.2023	Наркомания, токсикомания, алкоголизм.	2	1	1
Раздел 2			32	16	16
Механические травмы. Первая доврачебная помощь					
33-34	15.12.2023 19.12.2023	Тема. 5. Механические травмы: ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, переломы, синдром длительного сдавления. Клиника, первая помощь, лечение.	2	1	1
35-36	20.12.2023 22.12.2023	Травмы головы. Первая помощь при сотрясении головного мозга. Первая помощь при переломах костей свода черепа.	2	1	1

37-38	26.12.2023 27.12.2023	Первая помощь при попадании инородного тела в глаза, уши, нос, дыхательные пути.	2	1	1
39-40	29.12.2023 09.01.2024	Травмы грудной клетки, живота, таза и позвоночника. Первая помощь при травмах и ранениях грудной клетки.	2	1	1
41-42	10.01.2024 12.01.2024	Первая помощь при травмах и ранениях живота. Первая помощь при повреждениях костей таза и позвоночника.	2	1	1
43-44	16.01.2024 17.01.2024	Отработка умений оказания помощи при травмах, наложении шин, транспортировки пострадавших.	2	1	1
45-46	19.01.2024 23.01.2024	Тема 6. Термические, электрические поражения. Первая доврачебная помощь	2	1	1
47-48	24.01.2024 26.01.2024	Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом, солнечном ударах.	2	1	1
49-50	30.01.2024 31.01.2024	Первая помощь при утоплении, удушении.	2	1	1
51-52	02.02.2024 06.02.2024	Тема 7. Кровотечения. Раны	2	1	1
53-54	07.02.2024 09.02.2024	Классификация, признаки кровотечений. Первая помощь при внутренних и наружных кровотечениях.	2	1	1
55-56	13.02.2024 14.02.2024	Раны. Понятие о ранах. Классификация ран. Признаки ран. Первая помощь при ранениях различных частей тела, укусах животными и насекомыми.	2	1	1
57-58	16.02.2024 20.02.2024	Тема 8. Основы десмургии. Иммобилизация. Реанимация	2	1	1
59-60	21.02.2024 23.02.2024	Виды повязок. Способы наложения бинтовых повязок. Отработка в парах и микрогруппах по отработке навыков наложения повязок. Отработка в парах и микрогруппах по отработке навыков наложения повязок.	2	1	1
61-62	27.02.2024 28.02.2024	Иммобилизация. Способы и правила иммобилизации при переломах конечностей. Транспортировка больных и пострадавших в ЛПУ.	2	1	1

63-64	01.03.2024 05.03.2024	Реанимация. Терминальные состояния: агония, клиническая и биологическая смерть. Принципы и методы реанимации.	2	1	1
Раздел 3 Инфекционные болезни. Эпидемический процесс. Иммунитет. Календарь прививок.			34	23	11
65-66	06.03.2024 08.03.2024	Тема .9. Инфекционные болезни.	2	2	-
67-68	12.03.2023 13.03.2024	Эпидемический процесс.	2	2	-
69-70	15.03.2024 19.03.2024	Иммунитет.	2	2	-
71-72	20.03.2024 22.03.2024	Как сохранять иммунитет.	2	1	1
73-74	26.03.2024 27.03.2024	Календарь прививок	2	2	-
75-76	29.03.2024 02.04.2024	Правила здорового образа жизни.	2	1	1
77-78	03.04.2024 05.04.2024	Режим дня.	2	1	1
79-80	09.04.2024 10.04.2024	Воздушно-капельные инфекции: корь, скарлатина, дифтерия, ветряная оспа, паротит, коклюш, ОРЗ, грипп.	2	1	1
81-82	12.04.2024 16.04.2024	Кишечные инфекции: холера, дизентерия, вирусный гепатит.	2	1	1
83-84	17.04.2024 19.04.2024	Первая помощь при кишечных инфекциях.	2	1	1
85-86	23.04.2024 24.04.2024	Тема 10. Инфекции, передаваемые половым путём: сифилис, гонорея, гепатит, ВИЧ-инфекция.	2	2	-
87-88	26.04.2024 30.04.2024	Профилактика заболеваний, передаваемых половым путем.	2	1	1
89-90	01.05.2024 03.05.2024	Паразитарные инфекции: аскаридоз, энтеробиоз, педикулёз, чесотка.	2	1	1
91-92	07.05.2024 08.05.2024	Профилактика паразитарных инфекций.	2	1	1
93-94	10.05.2024 14.05.2024	Грибковые заболевания и их профилактика.	2	1	1
95-96	15.05.2024 17.05.2024	Противоэпидемические мероприятия.	2	2	-
97-98	21.05.2024 22.05.2024	Промежуточная аттестация	2	1	1
Итого:			98	55	43

Условия реализации программы

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы «Уроки первой помощи» необходима аудитория, которая отвечает следующим требованиям:

к помещению

- площадь кабинета с ПК должна определяться из расчета 4м² на каждое оборудованное рабочее место;
- в помещении обязательно должно быть заземление;
- наличие рабочих столов и стульев, соответствующие возрасту детей;

к освещению

- освещение в помещении должно быть и естественное, и искусственное;
- естественный свет должен падать на стол слева, для этого ПК следует разместить боком к окну;
- искусственное освещение должно быть равномерным, желательно комбинированным;
- расположение всех устройств не должно предполагать бликования.

другие критерии

- для практической реализации использование комплекта материалов для оказания первой помощи.

Кроме того, необходимо наличие **информационно-методических условий реализации программы**, обеспечивающих достижение планируемых результатов

Материально-техническое оснащение.

Для занятий необходимы следующее оборудование:

- ноутбуки каждому учащемуся, педагогу;
- комплекс мультимедиа (ПК, проектор, интерактивная доска);
- пакет офисных приложений.

Для успешности занятий в студии используются различные наглядные пособия:

- примеры презентаций;
- презентации к занятиям по темам.
- доступ к электронным образовательным и информационным ресурсам.

Формы и методы.

В работе с детьми используются: беседы, оживляющие интерес и активизирующие внимание, демонстрация наглядных пособий, позволяющая конкретизировать учебный материал.

Занятия состоят из нескольких этапов:

- повторение – проверка полученных знаний;
- повторение пройденных знаний; объяснение материала, показ наглядного материала;
- закрепление знаний – подведение итогов, обсуждение работ.

При реализации дополнительной общеразвивающей программы «Уроки первой помощи» предполагается и **предусмотрено использование дистанционных образовательных технологий** с использованием бесплатных Интернет-ресурсов, сайтов, ресурсов средств массовой информации, образовательных и развивающих материалов на печатной основе, электронных образовательных ресурсов.

Применение электронных образовательных ресурсов обеспечивают **возможность использования сетевой формы обучения**.

Учебно-методический комплекс

1. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Ничипрук Г.И., Виноградов С.В. Изд.: СпецЛит, 2009г.-303с.
2. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие. М.. Берлин: Директ-Медиа. 2015. 97 стр.
3. Основы медицинских знаний: учебное пособие. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Ничипрук Г.И., Виноградов С.В. Изд.: СпецЛит, 2013г.-303с
4. Кувшинов Ю. А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие Кемерово

Дополнительная литература

1. Основы первой медицинской помощи. А.Г.Трушкин, Н.Н. Гарлинов, В.М. Двуреченская, Д.А Токарев. Издательский центр «Март» Москва-Ростов- на Дону, 2005.
2. Тен Е. Е. Основы медицинских знаний : учеб. для образоват. учреждений сред. проф. образования. -М. : Мастерство, 2002. -255 с.
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие. Айзман Р.И., Рубанович В.Б., Суботьялов М.А. Изд: Сибирское университетское издательство, 2010г.-214с.
4. Волокитина Т. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособ. для вузов по направлению "Естественно-научное образование" - М. : Академия, 2008. - 223с.
5. Артюнина Г.П. Основы медицинских знаний : здоровье, болезнь и образ жизни : учеб. пособие для пед. вузов. Псков. гос. пед. ун-т им. С.М. Кирова. - 2-е изд., перераб. - М. : Академический проект ; : Фонд "Мир", 2005. - 558 с.
6. Общероссийская общественная организация «Российское общество первой помощи» Учебно-методический комплекс / [Электронный ресурс] // Все о первой помощи : [сайт]. — URL: <https://allfirstaid.ru/node/875> (дата обращения: 01.10.2023).
7. Методическое пособие по первой помощи / [Электронный ресурс] // Первая помощь : [сайт]. — URL: <https://mednet.ru/pervaya-pomoshh> (дата обращения: 01.10.2023).

Список литературы для педагога

1. Базовый курс «Первая помощь» Российского Красного Креста (от 28 мая 2014 года)/ <http://www.redcross.ru/?pid=265>
2. Маслоу А. Мотивация и личность. 3-е изд. / Пер. с англ. – СПб: Питер, 2008. – С. 60-65
3. Онищенко Н.В. Ребенок в очаге чрезвычайной ситуации: оценка состояния и психологическая помощь. // Вестник Московского городского педагогического университета. Серия: Педагогика и психология. 2013. № 1 (23). С. 45-52.

Список литературы для учащегося

1. Артюнина Г.П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни. /учебн. пособие. – 2-е изд., перераб. – М.: Академический проект; Фонд «Мир», 2005. – 558 с.
2. Основы практической медицины: 10—11 классы: учебное пособие / Л. И. Дежурный, Г. В. Неудахин, Л. Б. Шубина [и др.] — Москва: Просвещение, 2023.

Список литературы для родителей

1. Рубцов В.В. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях. // Вестник практической психологии образования, № 3. – М.: МГППУ, 2005. – С. 112-116.

**План воспитательной работы с обучающимися
по программе «Уроки первой помощи»
МБУ ДО г. Иркутска ДЮЦ «Илья Муромец» на 2023-2024 учебный год.**

Цель: создание оптимальных условий для формирования творческой конкурентоспособной личности, готовой к жизненному самоопределению и саморазвитию

Задачи:

1. Воспитать любовь к своей семье, центру, городу, Родине ее истории, культуре, традициям.
2. Формировать у обучающихся осознание значимости нравственного опыта прошлого, настоящего и будущего, и своей роли в нем.
3. Формировать у обучающихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.
4. Формировать у обучающихся раннюю профессиональную ориентацию.

План – сетка мероприятий по воспитательной работе на 2023-2024 учебный год

№	мероприятие	сроки
I. Проведение инструктажей, тематических бесед, лекций		
1.1	Вводный инструктаж для учащихся в учебном кабинете.	Сентябрь, 2023
1.2	Тематический инструктаж (ИОТ -018-2020) при использовании технических средств обучения.	Сентябрь, 2023
1.3	Тематические беседы в рамках «Дней безопасности юных пешеходов»	Сентябрь, 2023
1.4	Тематические беседы «Традиционные семейные ценности – основа крепкой семьи» к праздничным мероприятиям, посвященным «Дню отца», «Дню матери».	Октябрь, ноябрь, 2023
1.5	Вводный инструктаж (ИОТ -006-2020) для учащихся в учебном кабинете.	Январь, 2024
1.6	Уроки мужества и тематические беседы «Что значит быть патриотом?», акции ко «Дню защитника Отечества».	Февраль, 2024
1.7	Тематические беседы, лекции про уважительное отношение к старшему поколению, в рамках «Недели пожилого человека»	Март, 2024
1.8	Мероприятия, беседы ко «Дню здоровья»	Апрель, 2024
1.9	Акции «Мы помним», тематические беседы «Мы гордимся», встречи с ветеранами в рамках мероприятий к празднованию «Дню победы»	Май, 2024
1.10	Тематические беседы «Безопасные каникулы» в рамках мероприятий к «Единому дню безопасности юных пешеходов»	Май, июнь, 2024
II. Проведение праздников, мероприятий, мастер-классов, выездов, экскурсий с обучающимися		
2.1	Праздники народного календаря «Капустки»	Сентябрь, 2023
2.2	Праздники народного календаря «Покровские вечерки»	Октябрь, 2023
2.3	Международный праздник «День Отца»	Октябрь, 2023
2.4	Праздники народного календаря «Кузьминки»	Ноябрь, 2023

2.5	Международный праздник «День Матери»	Ноябрь, 2023
2.6	Праздники народного календаря «Николки»	Декабрь, 2023
2.7	Новогодняя Ёлка – праздничные представления	Декабрь, 2023
2.8	Праздники народного календаря «Рождество и колядки»	Январь, 2024
2.9	Праздник, посвященный Илье Муромцу «Богатырская застава»	Февраль, 2024
2.10	Международный женский день «8 марта»	Март, 2024
2.11	Праздники народного календаря «Масленица» - «Жаворонки»	Март, 2024
2.12	Праздники народного календаря «Пасха»	Апрель, 2024
2.13	9 мая – «День Победы»	Май, 2024
2.14	Итоговый отчетный концерт ДЮЦ «Илья Муромец»	Май, 2024
2.15	Итоговый «Княжий пир» ДЮЦ «Илья Муромец»	Май-июнь, 2024
2.16	Международный «День защиты детей»	Июнь, 2024
2.17	День города «Иркутск – любимый город»	Июнь, 2024
III. Участие в разноуровневых конкурсах, фестивалях, выставках, НПК с обучающимися		
3.1	Открытый фестиваль «Сибирские посиделки» в рамках Дней русской духовности	Сентябрь – октябрь, 2023
3.2	Открытый конкурс «День Сибири», посвященный Иркутску – городу доблести и славы	Ноябрь, 2023
3.3	Городской фестиваль школьных музейных проектов «Лучший школьный музей»	Январь-февраль, 2023-2024
3.4	Открытая выставка народных ремесел «На родной земле»	Март, 2024
3.5	Городской конкурс сочинений «Сохраним для потомков...»	Апрель, 2024
IV. Проведение профориентационной работы с обучающимися		
4.1	День открытых дверей «Наум наставь нас на ум!»	Сентябрь, 2023
4.2	Беседа, посвященная международному дню учителя	Октябрь, 2023
4.3	Всемирный день домашних животных « Наши друзья!»	Ноябрь, 2023
4.4	Беседы с обучающимися «День героических профессий»	Февраль, май, 2024
4.5.	«Литературный пикник» - совместные чтения детей и родителей любимых стихов в рамках празднования «Дня защиты детей».	Июнь, 2024